

# Für Bildung und Kultur!

**Esther Pauchard und Sonja L. Bauer**

**Freitag, 17. Oktober 2025**

**20 Uhr, Bibliothek Spiez, Podium**



Eintritt CHF 15.-

Reservation: [www.bibliothek-spiez.ch](http://www.bibliothek-spiez.ch) oder 033 654 55 80

## «Der Mensch im Spiegel des Lebens»

Keine gewöhnliche Lesung. Sondern zwei spannende Autorinnen, die sich erstmals gegenseitig zu ihren Büchern befragen. Und über Themen wie Gesundheit und Selbstwirksamkeit, Lyrik und Sinnhaftigkeit austauschen. Das ist die Idee dieses besonderen Abends. Unter dem Titel «Der Mensch im Spiegel des Lebens» diskutieren Esther Pauchard und Sonja L. Bauer über all das, was sie und uns beschäftigt.

Esther Pauchard hat mit «Baustelle Menschsein» ihren zweiten medizinischen Ratgeber herausgebracht. Darin ruft sie unter anderem zu mehr Selbstverantwortung in unserem überlasteten Gesundheitssystem auf. Sonja L. Bauer präsentiert mit «Schattenspiel im Sternenlicht» eine Sammlung philosophisch-poetischer Betrachtungen, die Parallelen zwischen Sternen und Menschen zieht.



**Esther Pauchard** (52) ist in Thun und Bern aufgewachsen und hat sich nicht nur als Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie einen Namen gemacht. Sie ist ebenso bekannt als Kolumnistin und vor allem Krimiautorin (wie «Jenseits der Couch» mit ihrer unkonventionell ermittelnden Psychiaterin Cassandra Bergen). Sie ist Mutter zweier Töchter.

**Sonja Laurèle Bauer** (57) ist in Bolligen bei Bern aufgewachsen und ausgebildete Journalistin BR mit Erfahrung in den Fernseh-, Radio- und Print-Medien. Seit einigen Jahren ist sie Redaktionsleiterin beim «Berner Landboten». Sie veröffentlicht Romane, Kurzgeschichten und Lyrik. Sie ist Mutter zweier Söhne und Grosi.

